



PROGRAMME DE FORMATION

Organisme de formation
enregistré sous le numéro : 54170115017
Organisme datadocké

**INSCRIPTION
EN PAGE 4**

L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE, COFFRE À OUTILS DU MÉDIATEUR

Initiation aux concepts de base : Stage 101

Cours officiel d'introduction à l'analyse transactionnelle agréé par les associations européennes et internationales E.A.T.A et I.T.A.A - attestation délivrée

PUBLIC

- Médiateurs et médiatrice en activité
- Accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap : pour en savoir plus, voir page 4

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectifs de :

- Se familiariser avec les scénarios de vie ;
- Comprendre le rôle des états du moi en communication ;
- Comprendre pourquoi les sentiments parasites sont de véritables obstacles au bon déroulé de la médiation ;
- Comprendre ce qu'est un contrat en analyse transactionnelle.

COMPÉTENCES VISÉES EN FIN DE FORMATION

A l'issue de la session, vous serez capables de :

- Être capable de décoder les états du moi ;
- Identifier les scénarios de vie (au passé - au présent) ;
- Communiquer et favoriser l'état adulte en médiation ;
- Développer l'autonomie des médiés dans la résolution de leurs conflits.

DURÉE

- › 3 jours soit 21 heures,
- › 7, rue Marthe Pineau 17000 LA ROCHELLE en présentiel,

DATES

- › Du 2 au 4 avril 2024

TARIFS

- › 585 € net : formation non financée par votre OPCO (Opérateur de Compétences)
- › 720 € net : formation financée par votre OPCO.

INTERVENANTS :

Jean Paul GODET est Analyste Transactionnel certifié, enseignant et superviseur TSTA.E agréé par l'EATA et titulaire du titre universitaire de niveau 1 « formateur d'enseignants et de cadres supérieurs pédagogiques ». Formateur et consultant depuis 1992, il intervient dans diverses structures socio-éducative, médico-sociales, PME et PMI. Spécialisé dans les problèmes de relation d'aide et/ou le travail en équipe, il est également coach de cadres et de dirigeants. Membre du Conseil d'Administration de l'IFAT (Institut Français d'Analyse Transactionnelle) il a été à plusieurs reprises membre et président de jury des examens d'analyste transactionnels (CTA) et d'enseignants et superviseurs (TSTA)



PROGRAMME DÉTAILLÉ :

JOUR 1

- Définition et philosophie de l'AT, champs d'application : L'application de l'AT dans les quatre spécialités suivantes : éducation, psychothérapie, organisation, relation d'aide, médiation ; comprendre les particularités de chaque spécialité : points communs et différences. Les outils de l'analyse transactionnelle au service de la médiation.
- Historique de l'AT.
- Etats du moi structuraux et fonctionnels : les sources des comportements, les types de réponses possibles et les canaux de communication à utiliser.
- Les transactions et règles de communication : savoir s'affirmer, faire partager ses idées sans s'imposer ni dévaloriser les autres...
- La méthode contractuelle : les contrats bipartite et multi- parties. Se donner des repères pour gérer l'organisation de ses relations avec les autres, avec la hiérarchie ; maîtriser sa place et son rôle dans un système.
- Pathologie des états du moi : la source de certaines tensions et désordres psychiques, savoir y remédier...)

JOUR 2

- Les positions de vie : les origines et mécanismes de la dévalorisation, survalorisation ;
- Les signes de reconnaissance : la gestion des besoins de reconnaissance ; le lien avec la gestion des conflits, avec la motivation...
- Les émotions : sentiments parasites : distinguer les émotions authentiques des émotions parasites, savoir trouver la bonne distance dans la relation professionnelle, distinguer rôle et personne, comprendre les principes de l'alphabétisation émotionnelle.
- Les jeux psychologiques : la gestion des conflits : en comprendre les causes, le déroulement et les options de résolution.
- La structuration du temps : application à des situations professionnelles.

JOUR 3

- Les rackets et leurs bénéfiques ; les timbres ristournes et le système racket. La symbiose, les méconnaissances et les comportements de passivité. Les liens de dépendance, de contre - dépendance, d'indépendance, d'interdépendance
- Le scénario de vie ; Histoires de vie : les messages verbaux, non verbaux à l'origine des décisions de vie.
- Notion d'autonomie

PÉDAGOGIE ET EVALUATION

Méthode

- Des exposés alternent avec des exercices pratiques (cas concrets), mises en situations et des échanges. En lien avec la médiation. Un document pédagogique est remis à chaque participant.

Evaluation

- A chaque fin de journée, une évaluation orale permet éventuellement de recadrer le processus et le contenu.
- En fin de formation, chaque stagiaire sera invité à partager son bilan personnalisé.
- L'évaluation individuelle de l'acquisition des compétences se fait en fin de session sous la forme d'un quizz.
- Certificat « Cours 101 » d'introduction à l'Analyse Transactionnelle remis en fin de formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La MAISON DE LA COMMUNICATION, Centre de formation et de Médiation, facilite, depuis dix ans, la qualité des relations humaines dans les entreprises et les organisations. Qu'il s'agisse de prévention ou de règlement de conflits au sein des équipes, de déficit de collaboration, de manque de motivation, nous intervenons, avec diligence et efficacité, pour analyser les situations et proposer des solutions sur mesure à tous nos clients, quels que soient leurs besoins.

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir besoin d'être accompagnées de manière spécifique ou de bénéficier d'une aide adaptée.

Afin de nous assurer que les moyens mis en oeuvre pour nos interventions peuvent être adaptés aux besoins spécifiques liés à la situation de handicap, nous sommes à la disposition de chacun par téléphone au 05 17 81 04 18 ou par mail info@maisondelacomunication.fr

CONTACTS

- ✓ Référent pédagogique
Myriam BACQUÉ
m.bacque@maisondelacomunication.fr

- ✓ Référent administratif
Nathan CHANCELLE
n.chancelle@maisondelacomunication.fr

- ✓ Référente handicap - accessibilité
Nathalie GARRIGUES
n.garrigues@maisondelacomunication.fr

Téléphone : 05 17 81 04 18



INSCRIPTIONS À REMPLIR À L'ADRESSE SUIVANTE :
https://app.digiforma.com/guest/9310702450/training_sessions/1664752/register